

Qi Gong (Neidan Gong) von Grund auf erlernen

Sonntag, 11.06.23
11:00 - 16:00 Uhr
Fortlaufende
Seminarreihe



Qi Gong:

- Beruhigt den Geist
- Hilft sich selber wieder zu spüren
- Gibt dem Körper wieder die Flexibilität zurück
- Kräftigt den Körper
- Steigert die Resilienz

Leitung, Infos /Anmeldung:



Volker Nowak-von der Way

Qi Gong Lehrer
Nordic Walking-Lehrer
Dipl. Grafik-Designer
qiway@web.de
www.qi-way.de
017623465198